

Horaire

Mise à Jour : 5 janvier 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					ÉCOLE - BLOC 1 Aréna George-Mantha G 10h30 à 11h30	G.R.E 2 Aréna Maurice Richard H 9h00 à 9h30 G 9h45 à 11h15
					ÉCOLE - BLOC 2 Aréna George-Mantha G 11h30 à 12h30	G.R.E 1 Aréna Maurice Richard H 10h45 à 11h15 G 11h30 à 13h00
						GROUPE 2 Aréna Sylvio-Mantha G 11h00 à 12h30* H 12h30 à 13h30
GROUPE 6 Aréna Sylvio-Mantha G 17h00 à 18h00* H 18h00 à 18h30		GROUPE 5 Aréna Sylvio-Mantha G 17h00 à 18h00* H 18h00 à 19h00			GROUPE 4B + GROUPE 3B Aréna Sylvio-Mantha G 12h30 à 14h00* H 14h00 à 15h00	GROUPE 5 Aréna Sylvio-Mantha H 11h30 à 12h30 G 12h30 à 13h30
GROUPE 4A + 4B Aréna Sylvio-Mantha H 17h00 à 18h00 G 18h00 à 19h00		GROUPE 4A + 4B Aréna Sylvio-Mantha H 17h00 à 18h00 G 18h00 à 19h00			GROUPE 6 Aréna Sylvio-Mantha H 13h30 à 14h00 G 14h00 à 15h30*	GROUPE 3A + 3B Aréna Sylvio-Mantha H 12h30 à 13h30 G 13h30 à 15h00*
GROUPE 3A + 3B Aréna Sylvio-Mantha H 18h00 à 19h00 G 19h00 à 20h00		GROUPE 3A + 3B Aréna Sylvio-Mantha H 18h00 à 19h00 G 19h00 à 20h00			GROUPE 8 : INITIATION Aréna Sylvio-Mantha G 15h30 à 16h30	ÉCOLE - BLOC 4 Aréna Sylvio-Mantha G 15h00 à 16h00
GROUPE 2 + G.R.E 2 Aréna Sylvio-Mantha H 19h00 à 20h00 G 20h00 à 21h30*		GROUPE 2 Aréna Sylvio-Mantha P 18h30 à 19h30 G 20h00 à 21h30*	GROUPE 1 & GROUPE 2 Aréna Maurice Richard H 18h30 à 19h30 G 19h30 à 21h00*		GROUPE 2 & GROUPE 3A Aréna Maurice Richard H 13h10 à 13h45 G 14h10 à 15h40	ÉCOLE - BLOC 5 Aréna Sylvio-Mantha G 16h00 à 17h00
G.R.E 1 Aréna Maurice Richard H 18h30 à 19h30 G 19h30 à 21h00	GROUPE 1 + (MCS) Aréna Maurice Richard H 18h30 à 19h30 G 19h30 à 21h00	GROUPE 1 Salle de musculation M 18h30 à 20h00		G.R.E 2 Aréna Maurice Richard H 18h30 à 19h30 G 19h30 à 20h35		
			RÉCRÉATIF / MAITRES Aréna Sylvio-Mantha G 20h00 à 22h00	G.R.E 1 Aréna Maurice Richard H 19h30 à 20h30 G 20h50 à 22h00		

Cet horaire hebdomadaire est fourni à titre informatif et reste susceptible de modifications selon la disponibilité des centres d'entraînement.